

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 27 marzo al 2 aprile 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti

specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Il monitoraggio dei pollini evidenzia come il Nord est della Regione sia la zona di maggiore presenza del polline. Betulle, nocciolo, graminacee, cupressacee e oleacee, pollini tra i maggiormente allergenici, sono fortemente rappresentati e spiegano la recidiva di sintomi difficilmente contenuti anche da terapia con più farmaci e correttamente assunta dagli interessati.

Non è sempre facile spiegare ai pazienti cosa sta loro succedendo ma un allergico stimolato da elevati livelli di polline, soprattutto in giornate ventose, è forzatamente sintomatico. L'eccesso di stimolo attiva i meccanismi di reazione anche in quelle persone che trattate con terapia iposensibilizzante stanno rispondendo bene alle cure.

Il dosaggio della terapia iposensibilizzante va adeguato dallo specialista ma l'interessato deve assumere la terapia farmacologica di sollievo in modo regolare e a dosaggi idonei al miglior controllo possibile dei sintomi. L'allergia non passa da sola e va trattata con decisione quando necessario.