

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal dal 17 al 23 aprile 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti

specialista in Allergologia e Immunologia clinica

L'andamento dei pollini è come sempre condizionato dal clima. E' importante rilevare la presenza sempre significativa dei pollini degli alberi fortemente allergenici, betulla nocciolo e olivo, e la presenza incostante delle graminacee e della parietaria in alcune province.

Siamo ormai nel pieno della stagione pollinica con i pollini che sembrano più allergizzanti del passato per via del clima caldo e secco che induce proteine di difesa per noi allergizzanti. E' necessario adeguare farmaci e loro dosaggi alle manifestazioni cliniche non sempre ben controllabili con le usuali terapie.

I farmaci antiallergici, e la terapia iposensibilizzante hanno la caratteristica di buona tolleranza ed efficacia, scarsissimi effetti collaterali e sono assumibili per lungo tempo.

Ricordo l'attenzione ai sintomi alla bocca, prurito a lingua e palato, senso di impaccio alla lingua dovuti alla reattività crociata tra pollini e alcuni vegetali; è opportuno evitarne l'assunzione ed avvertire lo specialista per l'approfondimento del caso.