

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 11 al 17 marzo 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

La situazione pollinica è subito modificata dal cambiamento del clima. E' sufficiente qualche giorno di bel tempo per rilevare un immediato aumento del numero e della varietà di pollini presenti nell'ambiente.

In particolare, va segnalata l'iniziale presenza del polline delle graminacee che è in anticipo rispetto al passato. I pollini degli alberi sono quelli comunque maggiormente rappresentati. E' opportuno che gli allergici ricordino che l'inizio della terapia iposensibilizzante per pollini va iniziata qualche mese prima dell'inizio previsto della stagione per iniziare ad avere una certa efficacia nella gestione dei sintomi. E' opportuno e necessario effettuare la prescrizione, valutata l'importanza delle varie specie positive ai test, tra fine estate e l'autunno in base alle necessità. Continuare la terapia anti allergica con farmaci.