

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 22 al 28 aprile 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

La pioggia aiuta gli allergici che non devono dimenticare che appena ricomincia il bel tempo saranno sottoposti ad uno stimolo allergenico importante. Le graminacee e le urticacee saranno i pollini con maggiore impatto ambientale e determineranno sintomi anche impegnativi. E' sempre utile ricordare la necessità di non interrompere la terapia in atto e di verificare con i bollettini del polline del Piemonte, e di altre regioni se necessario, per avere consapevolezza di cosa si può incontrare durante una eventuale gita fuori porta.

Ricordo che nelle giornate soleggiate e ventose è utile indossare occhiali e mascherina e che i lavaggi nasali possono essere fatti più volte al giorno.