

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 22 al 28 gennaio 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

La stagione pollinica sta iniziando alla grande. Le corilacee e le cupressacee sono a livelli significativi mentre altri pollini degli alberi iniziano a essere identificati nell'ambiente. L'alternaria sembra volere tornare presto a fare compagnia agli allergici e forse ad aumentare il suo peso "clinico".

È necessario ricordare:

- di assumere i farmaci di sollievo subito ai primi sintomi,
- che terapia iposensibilizzante e farmaci sono sinergici e NON in contrasto tra loro,
- che spesso è necessario assumere più farmaci per controllare i sintomi

Infine un uso corretto degli anti allergici induce raramente effetti sgradevoli che solitamente sono lievi e che il rapporto benefici/effetti avversi è molto nettamente a favore dei benefici anche per periodi di trattamento lunghi.