

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 15 al 21 gennaio 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

La stagione dei pollini sta iniziando per davvero. Sono presenti, anche se a livello non particolarmente elevato, i pollini allergenici degli alberi. E' prevedibile un ulteriore aumento date le previsioni di bel tempo per i prossimi giorni.

Le allergie respiratorie si manifestano con diversa intensità in base ai livelli di sensibilizzazione della persona.

Possono dare sintomi diversi tra occhi, naso e bronchi, presenti in modo diverso da soggetto a soggetto. Tuttavia, sono sempre sintomi allergici e come tali vanno identificati, con gli opportuni test, e trattati con farmaci e immunoterapia.

I farmaci hanno una efficacia rapida e spengono i sintomi quando presenti ma dopo poche ore il loro effetto svanisce.

L'immunoterapia è efficace perché riduce il livello di allergia della persona ma richiede tempo per espletare i suoi effetti dato che deve attivare dei sistemi di regolazione che "spengano" il più possibile la reazione allergica. Il suo effetto è duraturo e persiste per vari anni dopo la fine del ciclo di cura.