

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 8 al 14 gennaio 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Gli allergeni "all'esterno della casa" negli ultimi giorni sono diminuiti di livello. Tuttavia persistono diffusamente corilacee e alternaria e sporadicamente si rileva qualche altro polline allergenico.

Conviene ricordare che siamo anche nella "stagione degli acari" per i quali è fattibile una certa prevenzione ambientale ed è comunque disponibile anche l'immunoterapia specifica così come per l'allergene del gatto, spesso nostro ospite simpatico ma allergizzante.

Per chi sospetta di essere allergico è sempre il momento di una valutazione specialistica che con terapia adeguata riduca i sintomi e migliori la qualità della vita.