

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 1 al 7 gennaio 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

I pollini delle piante a fioritura stanno già facendo sentire la loro presenza, anche se in modo incostante e differenziato nelle varie zone della Regione.

Diventa necessario considerare la necessità di assumere farmaci antiallergici distinguendo la sintomatologia allergica da quella infettiva, soprattutto virale, tipica del periodo.

L'allergia dà sintomi "tipici" che i soggetti allergici riconoscono facilmente: naso chiuso, lacrimazione, naso che cola muco quasi trasparente e fluido e, soprattutto si presenta allo stesso modo nello stesso periodo negli anni. Le forme di malattia respiratoria infettiva oltre a presentarsi spesso con febbre si caratterizza per sintomi più generali quali debolezza e/o dolori diffusi oltre che a rinorrea mucosa, spesso colorata.

In ogni caso è sempre opportuno chiedere una valutazione da parte del Medico Curante evitando il fai da te. Questo vale anche per un allergico in trattamento che viene afflitto anche da una forma infettiva.