

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 5 al 11 febbraio 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

L'andamento climatico condiziona moltissimo la dispersione aerea del polline. Nelle giornate soleggiate e ventose il polline viene prodotto in grande quantità e diffuso anche a grande distanza. E' importante cercare di ridurre il contatto con il polline ad esempio utilizzando una mascherina se si fanno dei lavori o si soggiorna all'aperto per varie ore.

Importante avere sempre efficienti i filtri anti polline in auto: è sconsigliabile viaggiare con i finestrini aperti. Infine, conviene ricordare che il polline viene maggiormente prodotto e diffuso nelle ore centrali del giorno; meglio aprire le finestre al mattino presto e alla sera ben dopo il tramonto.

In ogni caso non interrompere le terapie in atto, la riduzione del polline contribuisce a diminuire l'infiammazione allergica rendendo più efficaci le cure.