

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 15 al 21 aprile 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Vento, pioggia, sole, man mano alternati hanno determinato uno spiccato aumento del livello di pollini nell'ambiente. I principali pollini allergenici sono presenti a livelli molto significativi in quasi tutto il territorio Piemontese.

Per gli allergici è un periodo molto fastidioso: da un lato si pensa a rapidi miglioramenti quando piove dall'altro subito ricominciano i sintomi.

E' importante continuare con le cure in corso ricordando che elevati livelli di polline inducono reazioni importanti e riaccendono sintomi che sembravano già sotto controllo.

Ricordiamo che un buon controllo dei sintomi nasali aiuta a "proteggere" le basse vie respiratorie ed evitare/ridurre tosse e difficoltà a respirare.