

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 1 al 7 aprile 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Come atteso, basta un raggio di sole per aumentare da subito la carica pollinica nell'ambiente. Il polline degli alberi è ancora il più diffuso e clinicamente importante ma sta iniziando ad essere presente il polline delle graminacee, l'erba da fieno, e della parietaria.

E' necessario continuare le cure anche nei giorni di brutto tempo ed avvertire il Curante, specialista o medico di base, se vi sono sintomi imprevisti o risposte non sufficienti alle cure.

Durante i periodi con elevata pollinazione può essere necessario adeguare la terapia per riuscire a controllare la malattia allergica che spesso necessita dell'assunzione di più farmaci per essere efficace. Ovviamente è meglio non interrompere, caso mai adeguare, la terapia iposensibilizzante allergene specifica.