

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 8 al 14 aprile 2024**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Tutti i principali allergeni primaverili sono presenti, se pure a diverse concentrazioni, nelle zone monitorate.

È presente una forte sovrapposizione di varie specie tutte in grado di dare sintomi anche impegnativi ai soggetti allergici.

L'uso di occhiali e mascherina, se si soggiorna molto a lungo all'aperto, è un presidio utile a ridurre l'impatto degli allergeni sulla cute e mucose dei pazienti. Utile anche sciacquare spesso bocca, viso e parti scoperte.

L'assunzione continuativa anche di più farmaci, e della terapia iposensibilizzante, è una reale necessità.

Ricordo di portare sempre con se i farmaci in caso di viaggi in altre regioni del Paese e di consultare prima della partenza e del rientro i relativi bollettini dei pollini.