

CONTAMINANTE	ALIMENTO	Effetti tossici	
<b>Origine industriale, ambientale</b>			
Metalli pesanti	Pesce, vegetali, cereali e derivati	Tossicità di diversa entità e bersaglio a seconda del tipo di sostanza, alcuni esempi sono:	
		Piombo	Si accumula nelle ossa, può provocare danni al sistema nervoso centrale, reni, sistema muscolare
		Cadmio	Si accumula nell'organismo, prevalentemente nelle ossa e nel fegato, può provocare disfunzioni e disturbi all'apparato riproduttivo; può causare un cancro o favorirne la propagazione e può modificare o alterare il normale sviluppo del feto in gravidanza
		Mercurio	Provoca alterazioni dello sviluppo cerebrale nei lattanti, neuropatie negli adulti. Organi bersaglio: fegato, reni e sistema nervoso centrale
IPA	Pesce, vegetali, cereali e derivati	La maggior parte di queste sostanze non è pericolosa per la salute umana ma alcuni, in particolare il <b>benzo(a)pirene</b> , sono cancerogeni <b>genotossici</b> in grado cioè di causare mutazioni alle cellule alterando il DNA.	
<b>Origine naturale</b>			
Micotossine	Cereali e derivati, mais, cacao, caffè, frutta secca, spezie, latte	Tossicità di diversa entità e bersaglio a seconda del tipo di sostanza, alcuni esempi sono:	
		aflatossine (b, g e m)	epatiti, nefriti, carginogenesi
		ocratossina A	nefriti
		zearalenone	ipofertilità
		deossinivalenolo	vomito
		patulina	epatiti, carcinogenesi
Fumonisine	epatiti		
Istamina	Pesce, vino	Reazione allergica, cefalee	
<b>Uso improprio di prodotti chimici in agricoltura</b>			
Residui di fitofarmaci	Prodotti ortofrutticoli	Tossicità di diversa entità e bersaglio a seconda del tipo di sostanza	
<b>Uso improprio di additivi</b>			
Conservanti, coloranti, aromatizzanti, coadiuvanti di lavorazione	Alimenti confezionati	Sensibilizzazione, allergie, tossicità specifiche per ogni tipo di sostanza	